



# 会報

発行者 ハイタウン塩浜第二住宅自治会  
 発行責任者 会長 高桑強志  
 編集者 広報 一宮敬昭、本村浩一  
 発行日 2019年3月23日(第151号)

## 立候補を受付けています

第二住宅自治会では、3月17日(日)～4月6日(土)の期間で2019年度自治会役員・サポーターの立候補を受け付けます。詳細は別紙「ハイタウン塩浜第二住宅自治会報【特別号】」をご覧ください。

## 「クリーンデー&お花見会」を開催します！

日時： 3月31日(日)  
 10:00 から **クリーンデー**  
 11:00 から **お花見会**  
 場所： クリーンデーはプレイウォール前集合  
 お花見会は25号棟横の東屋のある公園  
 ※詳細はポスターでお知らせします。



## 「ほっとスペース」の活動をご紹介します

平成28年4月に「ほっとスペース」がオープンしてから約3年が経ちます。土・日を含め毎日9:30～16:30の間はスタッフが2名体制で、皆さんの困り事の相談やお話し相手をしています。下に活動スケジュールと申し込み方法を書いておきます。見学の方も大歓迎です。どうぞ、お気軽にお越し下さい。

内容	活動日	申し込み方法
はまかせ合唱団	毎週火曜の午前 10:00～11:00	活動時に来所し責任者に申込み
日曜サロン	毎週日曜の午後 1:30～3:30	開催中は自由に参加できます
紫草の会(百人一首)	月2回木曜と土曜の 午後 1:00～3:30	活動時に来所し責任者に申込み ※太極拳は参加者が多いため加入待ちの場合があります
太極拳	毎週火曜の午後 1:30～3:30	
親子であそぼう	毎週木曜の午前 10:00～11:30	
いきいき健康教室①	月2回月曜の午前 9:30～12:00	毎年2月ごろに市の広報で参加者を募集するので市に申込み
いきいき健康教室②	月2回木曜の午後 1:00～3:30	
健康体操	毎週金曜の午後 1:00～3:00	
フォークダンス	毎月第1・3水曜の 午前 10:00～12:00	塩浜体育館2階のISG事務局に会員登録する。有料
輪踊りの会(日本の踊り)	月1回土曜の午後 1:00～3:00	活動時に来所し責任者に申込み
健康フラダンス	毎週土曜の午前 9:30～12:00	※こすもすの会は参加者が多いため加入待ちの場合があります
こすもすの会(絵手紙)	月1回金曜の午前 9:30～12:30	
リフレッシュ体操	毎週金曜 夜 6:00～8:00	

# 地震の被害を「防ぐ」から「減ずる」へ

地震被害を「防ぐ」から「減ずる」減災への発想の転換が重要です。自治会報では大規模災害への対策としてみなさんが自らを助けるための助言、情報を提供してまいります。今回は災害時の連絡のお話しです。

大規模災害が発生したとき、皆さんはご家族とどの様にして連絡を取りますか？地震や台風など大規模な災害が発生すると人々が災害エリアの家族の安否を確認しようと電話をかけ、電話回線に輻輳が発生、電話がかかりにくくなります

## ● 安否確認は複数の方法で

ご家族との安否確認は、事前に申し合わせていないと発災時に使えません。各家庭で事前に、連絡方法を決めておきましょう。

例えば、NTT 災害伝言ダイヤル（自宅の電話番号で設定）。使い方を覚えておきましょう。また、各携帯電話会社も独自に伝言ダイヤルサービスを用意しています。携帯電話のサービスショップを訪れた際などに使い方の説明書も貰っておきましょう。また、インターネットメールや LINE、ツイッターなども日頃から使っている事が重要です。

そして、最も重要な事は「連絡方法を一つに決めない」ことです。災害時は色々なインフラがダウンします。連絡方法も複数の方法を予め準備し、日頃から慣れ親しんでおくことが重要です。

**NTT 東日本 災害用伝言ダイヤル**  
 震度6弱以上の地震などの大きな災害が発生したときに、NTT東日本のサービスを利用して自身の安否情報を登録することができます。

### 伝言の登録 171

※プッシュボタン式電話機とは、数字ボタンを押すごとに「ピッ・ポッ・パッ」といった音が聞こえる電話機のことです。

1 7 1  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

1 暗証番号を利用する録音は 3  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

被災地の方はご自宅の電話番号を  
 被災地以外の方は被災地の方の電話番号を  
 市外局番からダイヤルしてください  
 (X X X) X X X - X X X X  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

回転ダイヤル式電話機  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

プッシュボタン式電話機  
 1 #  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

録音 (30秒以内で、○の箇所には必ず、自分の居場所をお話ください)  
 ↓  
 ビッ  
 ↓  
 9 #  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

※伝言は被災地の方の電話番号を知っているすべての方が聞くことができます。聞かれないメッセージを捜す場合は、あらかじめ暗証番号を設定しておく必要があります。  
 ※災害伝言ダイヤル(171)の利用料は無料ですが、録音・再生時の通話料は有料になります。  
 ※ひとつの電話番号からの登録件数には限りがあります。  
 ※毎月1日・正月3日が日・防災週間(6月30日～8月5日)、防災ホープライン期間(1月19日～21日)休載制度です。  
 ※休載時も、録音・再生時の通話料は有料になります。

2

**NTT 東日本 災害用伝言ダイヤル**

### 伝言の確認 171

※プッシュボタン式電話機とは、数字ボタンを押すごとに「ピッ・ポッ・パッ」といった音が聞こえる電話機のことです。

1 7 1  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

2 暗証番号を利用する再生は 4  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

被災地の方はご自宅の電話番号を  
 被災地以外の方は被災地の方の電話番号を  
 市外局番からダイヤルしてください  
 (X X X) X X X - X X X X  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

回転ダイヤル式電話機  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

プッシュボタン式電話機  
 1 #  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

再生  
 ↓  
 9 #  
 ↓  
 ガイダンスが流れます

伝言を追加して録音されるときは 3 #

【ご利用料金】伝言ダイヤル(171)の利用料は無料ですが、録音・再生時の通話料は有料となります。

「登録方法」は裏面▶