



しおはま ドットコム

— 快適に安心して暮らせる地域を目指して

ハイタウン塩浜第二住宅管理組合
ハイタウン塩浜第二住宅自治会

『しおはまドットコム』を本年度も継続して発行することになりました。皆様に地域の良さを再発見して頂くと共に、この団地に興味を持ってくださる方々にお伝えしていければと思います。今回はハイタウン塩浜にある、誰でも気軽に利用できる二つの“場所”の紹介です。

まちかど健康サロン『ほっとスペース』

ハイタウン塩浜内での「ほっとスペース」の1年間の延べ利用者数が団体活動含めて1万人を超えました。運営を担っている「サロンスタッフ」の皆さんが、入りやすい雰囲気作りや新しい企画を考え、地域の方々により気軽に利用して頂けるよう活動している結果だと思えます。

子どもから大人まで誰でも利用できる「ほっとスペース」の場所は、買い物広場の「アコレ」の並び「からあげ大ちゃん」の隣です。毎月最終月曜日を除いて、「9:30から16:30」の時間帯で毎日開所しています。特に用事が有っても、無くても是非お立ち寄りください。

地域の皆様のためのほっとスペースです。



※室内は清潔快適な空間。団体活動中も奥のテーブルでお話できます。「ちょっと困った」も相談ください。

ほっとスペースでは、下記の団体活動も行っています。団体活動に興味のある方はご紹介します。

ほっとスペース定例会再活動一覧表（正確には毎月の「ほっとスペース予定表」をご覧ください）								
	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	その他
9:00								
10:00		いきいき健康教室 第1・第2月曜日 9:30~12:00	はまかせ合唱団 毎週 9:30~11:30	フォークダンス 第1・第3水曜日 10:00~12:00	おやこだいそう にこにこ 毎週木曜日 10:00~11:30	絵手紙 こすもすの会 第2金曜日 9:30~12:30	健康フラダンス 毎週土曜日 9:30~12:00	
11:00								
12:00								
13:00	日曜サロン 毎週 13:00~16:00		太極拳 最終火曜日を除く 毎週 13:30~15:30		いきいき健康教室 第1・第2木曜日 13:00~15:30	健康体操 毎週金曜日 13:00~15:00		百人一首 (紫華の会) 開催日はほっとスペースの予定表を確認ください。 13:00~15:30
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00						リフレッシュ体操 毎週金曜日 18:00~20:00		
注意	※毎月、最終月曜日と年末年始は休館日です				※ほっとスペースの開所時間は、午前9時30分から午後4時30分です。			

『みどり to ゆかり GREEN&WORKSHOP』の紹介

今年4月、3号棟1階に、ハイタウン塩浜第二住宅で長年植栽を担当している会社の「東邦レオ」が新しい形のコミュニティスペースをオープンしました。「みどり to ゆかり」です。

コーヒーやハーブティを提供する『カフェ』、地域の皆さんが主体的に関わって頂ける『レンタルスペース』、手作り作品等の展示や販売のための『レンタルボックス』、読まなくなった本の「シェアボックス」、日曜朝の『日曜喫茶』、自宅で育てたグリーンのお裾分け『グリーンリサイクル』等、子育て世代からシニアまで幅広い層が自然と集う憩いの空間を目指します。(東邦レオHP 抜粋)



※3号棟1Fみどり to ゆかりの外観です。



※外の掲示板には数々のイベント予告が満載



※コーヒーを飲みながら四方山話しを・・・



※子供連れで気軽に来店。ママ友の集会に！

毎月の活動は、Facebookの「ハイタウン塩浜みどり to ゆかりプロジェクト」に掲載されています。是非、下記のQRコードで検索してお立ち寄り下さい。とても楽しいスペースです。



みどり to ゆかり 8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
12	休	休	休	休	休	休
19	貸切	休	休	休	休	休
27	休	休	休	休	休	休

編集後記

我が街「ハイタウン塩浜」は、毎年少しずつ変貌・発展を遂げているようです。住民が気軽に立ち寄れる場所が有れば良いのに・・・、ママ友の集まる場所が有れば良いのに・・・等々のニーズが実現してきました。皆でこの素晴らしいスペースを活用してコミュニティの輪を広げましょう。(一宮)