ハイタウン塩浜第二住宅　　コミュニティ通信　　平成 29 年 10 月　**第3号**

しおはまドットコム

― 快適に暮らせる地域を目指して ―

ハイタウン塩浜第二住宅管理組合
ハイタウン塩浜第二住宅自治会

　ハイタウン塩浜の環境の素晴らしさを再認識すると共に地域活動組織の紹介をします。
環境とコミュニティが充実している我が街を再発見する機会になれば・・・・と期待しています。
これからも住民参加でより良い街づくりを継続したいと考えます。

【ハイタウン塩浜の散歩コースを考える】
住民それぞれの趣味や体力に合わせて、各自の散歩コースが有ると思います。
編集メンバーが勝手に良いな～と思う散歩コースを紹介いたしますので、参考にしてください。

1．敷地内の主要公園めぐり
　①あずまや公園　⇒　②アンパン公園　⇒　③おさるの公園　⇒　④健康遊具公園　⇒
　⑤ブランコの公園　⇒　⑥中央公園　⇒　買い物広場を経て**「ほっとスペース」で一休み！**

　我がハイタウン塩浜の敷地内を散歩してみて、四季折々に楽しめる環境が有ると云う事は、住民にとっては暮らしやすく、資産面でも付加価値の高い地域だと感じました。
子育て層もシニア層も共に活用できる敷地内で老若男女が集える街で在りたいと思います。

【塩浜周辺の散歩コースを考える】
少し距離を延ばしたい方や健脚の方の散歩コースを考えてみましょう。参考にしてください。

2．ハイタウン塩浜外周コース（１周約１．６㎞）

※塩浜外周の花々を見ながら散歩を楽しんでみては如何でしょうか

3．野鳥観察舎方面と福栄スポーツ広場の散歩コース

※野鳥観察舎方面へ散歩。ジョギング・散歩をする人が増えています。春の桜と菜の花が見事です

※福栄スポーツ広場といこいの広場は緑も豊かで、広大な敷地を散歩するのも気持ちが良いものです。

4．三番瀬（新浦安）方面に足を延ばしてみましょうか？（健脚の方々の散歩コース）

※猫実川沿いを新浦安方面に向かいましょう。「塩美橋」を渡ると新浦安です。三番瀬が目の前に・・

※三番瀬を左に見て、堤防沿いに歩くと「三番瀬沿い緑道」2.6ｋｍコースの看板を発見。往復5km？

ハイタウン塩浜第二住宅の住民が参画している地域活動団体を一覧で紹介します。

第二青春の会（高齢者クラブ）

自治会および市川市からの補助金と会員の会費で運営しています。
主な年間行事を下記に紹介します。

①月曜サロン　　毎週月曜日の午前 10 時か～正午まで
　　集会所に集って井戸端会議
②健康麻雀教室　毎週水曜日の午後 1 時～6 時まで
　　集会所にて
③誕生会　　年３回に分けてお祝い
④新年会　　⑤バス旅行　　⑥ボランティア活動

入会の受付は常時行っております。毎週月曜日 10 時からの月曜サロンに来てお申し込みください。

コミュニティガーデン

美しい草花で街をきれいにしてくれているのは、コミュニティガーデンです。
毎月第一日曜日と第三木曜日に活動している有志の集まりです。

　草花や球根を植えて、そのメンテナンス、土壌整備から花壇掃除まで、また夏祭りチャリティーバザー等のイベント企画運営などの様々な取り組みを行っています。
居住者同士が自ら企画して、楽しんで、食べて、笑って、知り合いも増えるとても楽しい集まりです。
　第二住宅管理組合から委託された費用内で運営していますので、参加者の会費等は不要です。

コミュニティガーデンの参加希望者は、21 号棟１Ｆ管理事務所にお問い合わせください。

花風（自治会婦人部）

婦人会“花　風”の会員数は 23 名で、毎月の活動が定着致しました。

①定例会・・毎月第３日曜日の 19 時から集会所にて情報交換。
②ラジオ体操・・月曜から金曜(雨天中止)の午前８時 30 分から
　　あずまや公園で花風メンバー以外の方も参加。
③ウォーキング・・第一と第三の水曜日の９時に団地入口に
　　集合し、1～2 時間、浦安や行徳方面を季節
　　の花を見ながら、お喋りをして歩いています。
④太極拳・・第一・第二・第三の木曜日に１８時から１９時半、
　　３４号棟の上野先生に指導をお願いしています。
⑤味噌作り、柚子酒作りは、３６号棟の本田さんが毎年、無農薬の大豆麹や柚子を取り寄せて下さり、皆さんベテランの域になりました。

花風（自治会婦人部）に参加希望者は、月曜から金曜の午前８時 30 分からあずまや公園で実施しているラジオ体操の場で、花風のメンバーに参加したい旨をお伝えください。

　あずまや公園で実施しているラジオ体操は、老若男女どなたでも参加できます。楽しみながら参加してください。

シニア層に向けた各種情報

1．便利な買い物方法
ペットボトルの水やお茶、お米その他の重い買い物は、歳と共に持ち帰りが大変になりますね。
若い世代はネット通販を活用していますが、あなたはいかがですか？
お店にも依りますが、コンビニやスーパーも配達してくれる店が有るそうです。
「**ほっとスペース**」に立ち寄って、地域住民の方々と情報収集してみてはいかがでしょうか？
あなたに適した便利な買い物方法が見つかるかもしれません。

2．公的介護の相談窓口
高齢者サポートセンター（地域包括支援センター）では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、社会福祉士、主任ケアマネージャーなどの専門職員が健康や介護の相談などの支援をします。**当地域は、南行徳第二（電話　712-8022）が相談窓口です。**

※「ほっとスペース」も電話　398-8347　で相談窓口等を紹介します。
急に車椅子が必要になった時も「ほっとスペース」に
電話で相談してみてはいかがでしょうか？

3．市川市の助成制度（制度内容が変わることが有りますので、事前に確認ください）
①高齢者や障害者の住宅改修費の助成（http://www.city.ichikawa.lg.jp/wel02/1111000006.html）
高齢者および、障害者の身体状況に対応した住宅設備の整備に要する費用に対し、助成金を交付します。限度額　200,000 円。詳細は、市川市役所に確認ください。

②子育て世帯との同居・近居スタート応援補助（http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/1111000204.html）
親族による子育て支援の推進、出生率の向上、子育て世帯の定住促進などを目的に、子育て世帯とその祖父母世帯が同居または**近居（直線距離 500 メートル以内）**を開始するため、住居の購入等を行う場合にその費用の一部を助成します。
上限　同居：100 万円、　近居：50 万円。
詳細は市川市役所に確認ください。
ハイタウン塩浜で、同居や近居で生活するとお互いに安心ですよね。
子育て環境に恵まれた「我が街塩浜」を活用されてはいかがでしょうか？

第二住宅自治会活動からのお役立ち情報

1．不用品（粗大ごみ）回収
毎年６月、12 月のクリーンディ時に、業者による不用品回収を実施しています。
重たい不用品も業者さんやボランティアが引き取りに行ってくれます。活用ください。
クリーンディの掲示ポスターで詳細を確認してください。

2．防災用品販売会
2016/11 と 2017/6 に防災用品販売会を開催して、好評を得ています。
「自治会員より災害時の備えの為に「防災グッズ」を共同購入できる機会を設けて欲しい」との要請を受けて、ユニディさんの協力で実施しました。
次回開催はポスターで掲示しますので、詳細は確認ください。

3．階段用リフトの貸出について
けが人や障害者の階段使用時には、「階段用リフト」が役に立ちます。
第二管理組合で１台所有していますので、管理事務所に確認ください。
第二住宅管理事務所　３９６－６８５８　メール　sioni-21@basil.ocn.ne.jp