



しおはま ドットコム

— 快適に暮らせる地域を目指して —

ハイタウン塩浜第二住宅管理組合
ハイタウン塩浜第二住宅自治会

ハイタウン塩浜第二住宅の皆様こんにちは、はじめまして
今回から定期的に、地域で活動しているボランティアや団体の紹介、また子育て世代や
シニア世代へのお役立ちニュースをお知らせしていきます。

第一回目は

まちかど健康サロン『ほっとスペース』

地域ケア南行徳の二番目の拠点として昨年 4 月にオープン。
地域の有志（サロンスタッフ）と社会福祉協議会（社協）や
市川市地域支えあい課の連携ですすめています。
子どもから大人まで利用できる「ほっとスペース」です。



場所は買い物広場の「アコレ」の並び、「からあげ大ちゃん」の隣
毎月最終月曜日を除いて、「9：30～16：30」の時間帯で
毎日開所しています。

室内は、冷暖房完備の広々として清潔感が漂う居心地の良いスペース

※「ほっとスペース」に入ると「サロンスタッフ」が
出迎えてくれます。

（現在 27 人のスタッフが交代で運営しています）
この日の「サロンスタッフ」は、程塚さんと村上さんでした。



※「サロンスタッフ」の程塚さんに地域の皆さんの活用方法に
ついて伺いました。

- ①例えば、お買い物や散歩の行き帰りに「ほっとスペース」で休憩したり・・・
- ②例えば、なんとなく誰かとお喋りしたくなった時に・・・
- ③例えば、お昼に自分の「おむすびとお茶」を持って、「サロンスタッフ」とお喋りしながら食べたり・・・
- ④例えば、困った事が有ったら一人で抱え込まずに「サロンスタッフ」に話してみたり・・・
「社会福祉協議会」や「市川市地域支えあい課」他とのネットワークが有りますので、
対策が見つかるかもしれません。
- ⑤各種団体も「ほっとスペース」で活動していますので、
興味があったら「サロンスタッフ」にご確認ください。
現在、「はまかせ合唱団」・「フォークダンス」
「太極拳」・「健康体操」・「健康フラダンス」
「親子で遊ぼう」・「百人一首」・「リフレッシュ体操」
などが活動しています。
右の写真は「親子で遊ぼう」の活動風景です。



「ほっとスペース」は、皆さんが気軽に立ち寄って「ほっと」する場所です。

どうぞご利用ください

コミュニティ通信「しおはまドットコム」の発刊について

【管理組合】

管理組合の主な役割は、「団地資産の維持向上」ですが、併せて全住民が快適に暮らせる地域にする事も役割の一つです。そのためには地域コミュニティの形成が重要です。

地域におけるコミュニティの形成は、日常的なトラブルの防止や防災減災、防犯の観点からも重要です。特に災害時には、公助（国&地方行政の災害支援）が届くまでの間は、自助及び共助（地域の助け合い）で対応する必要があります。

【自治会】

一方自治会の主な役割は、その地域に住む住民同士が協力し合って、円滑な共同生活や近隣の親睦など、住みよい地域社会を目指して活動を行う事です。

そのためにはクリーンデーや夏祭り、餅つき大会などいろいろな行事を通して、地域住民が互いに知り合える場を作っています。そうした繋がりを大切にして「塩浜に住んで良かった」と思える住みよい地域にしたいと考えています。

管理組合と自治会の共通目的である、コミュニティの形成を共同で図って行きます。

この地域の素晴らしさを、まず住民に再認識してもらうためにコミュニティ通信「しおはまドットコム」で情報提供することになりました。

同時にハイタウン塩浜第二住宅ホームページにも情報を追加して、対外的にもハイタウン塩浜第二住宅の素晴らしさを伝えていきたいと考えます。

<http://hi-town2housing.net/>

(ハイタウン塩浜第二住宅HP)



活気ある街づくりは「資産価値の維持向上」にもつながります。【高桑会長 平山理事長】
住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

編集後記

ドットコム(.com)はインターネット上の名称で「商用」の意味です。「しおはまドットコム」はこの素晴らしい塩浜をもっと皆さんに知ってほしいとの意味を込めて命名しました。

私たちは情報誌作成の素人集団ですが、地域の有志で情報収集と活動撮影をして何とか創刊号が出来上がりました。今回の取材で、まちかど健康サロン「ほっとスペース」に地域の住民がもっと気軽に立ち寄ってもらいたいとの気持ちが強くなりました。

「はまかぜ合唱団」の活動を写真に収めてきましたので、下記に掲示します。(一宮 記)



はまかぜ合唱団は、老若男女が合唱を楽しむために、原則毎週火曜日の10:00から「ほっとスペース」で練習をしています。訪問した日は、先生を含めて54人が集まっていました。ボイストレーニングから始まってパート単位の練習から全体練習まで、非常に密度の濃い内容でした。

興味のある方は、火曜日に「ほっとスペース」に行ってみてはいかがでしょうか？